

## 体験プログラムの組み合わせ事例

12

新鮮な季節野菜！贅沢なかまどご飯！  
～どこか懐かしの田舎暮らし体験～

### 【スケジュール例】

- 10：30 和の家集合（藤堂高虎ふるさと館の施設説明）
- 11：00 季節野菜の収穫体験（地元の農家さんと連携）
- 12：00 昼食づくり（おくださんでのご飯炊き、みそ汁づくり、浅漬けづくり）
- 12：30 昼食
- 13：30 あられづくり
- 14：30 解散（希望者には余ったご飯で竹の皮おにぎりづくり）

### 【イメージ】



地元の農家さんで収穫体験



おくださんで炊飯体験



参加者みんなで昼食をいただきます



あられづくり体験

### 【料金】

3,000 円/人